



FISIOTERAPIA

Projeto: Avaliação Fisioterapêutica Uroginecológica e Obstétrica

Professores: Colegiado de Fisioterapia

Nome: Shirley nobili

Entrega semanal 3: Mapa mental – Neurofisiologia da micção e o assoalho pélvico

Essa entrega deve ser realizada individualmente.

Atividade

1 – Descreva abaixo (15 a 20 linhas) alguma temática abordada / palestra da XVI JUNIFI que mais chamou a sua atenção.

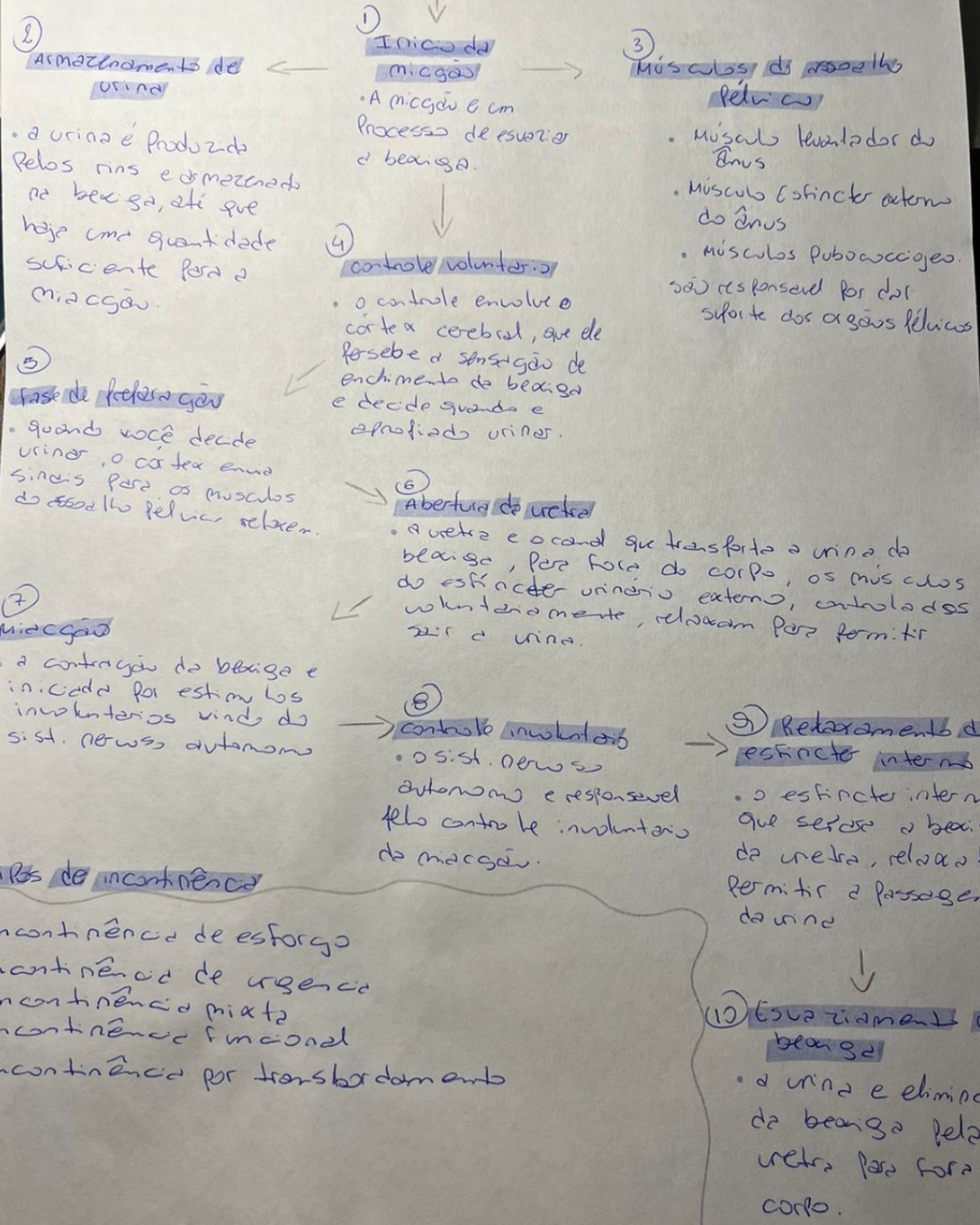
A palestra da JUNIFI que mais chamou minha atenção foi do Fisioterapeuta Alexssandro P. Furtin com o tema Novos paradigmas de ventilação mecânica pos-covid 19: dos desafios as conquistas. Foi abordado os temas da UTI como funcionava durante a pandemia, ele começou falando sobre como foi difícil atuar na área, como o tema foi muito recente nem todo mundo esta preparado para auxiliar os pacientes com covid, A COVID-19, abreviação de "Coronavirus Disease 2019", é uma doença infecciosa causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, no final de 2019, A COVID-19 é uma das doenças respiratórias mais notórias e significativas do século XXI. Os sintomas da COVID-19 podem variar de leves a graves e incluem: Febre, tosse, dificuldade para respirar, fadiga, perda de paladar ou olfato, dores musculares, dor de garganta, congestão nasal, dor de cabeça e diarreia. Em casos graves, a doença pode levar a complicações graves, como pneumonia, síndrome respiratória aguda grave (SARS), insuficiência respiratória e, em alguns casos, óbito. Pessoas idosas e aquelas com condições médicas subjacentes, como doenças cardíacas, diabetes ou sistema imunológico comprometido, têm um risco aumentado de desenvolver formas mais graves da doença.

Depois dessa explicação que ele deu falou sobre a ventilação mecânica, invasiva e não invasiva, explicando que o uso de VNI não era recomendado para esses pacientes por conta da falta de ar, esse aparelho não cumpria a função adequada para manter estável esses pacientes, a VNI a Ventilação Não Invasiva é um método de suporte respiratório que ajuda pacientes a respirar sem a necessidade de um tubo endotraqueal ou traqueostomia. Geralmente, a VNI envolve o uso de uma máscara facial ou nasal para fornecer pressão positiva contínua nas vias aéreas, ajudando o paciente a inspirar e expirar de forma mais eficaz. Depois ele explicou sobre os parâmetros da ventilação mecânica.

Sobre os desafios e as condutas ele falou que tem que tratar os pacientes como um todo, que detrais de um paciente tem uma família e pessoas esperando que o paciente melhorasse, então foi um tema muito recente e de muito estudo e muito aprendizado, sempre com o objetivo de promover o desmame, e melhora a qualidade de vida desse paciente

2 – Construa um mapa mental ilustrado, abordando o passo a passo da neurofisiologia miccional (controle voluntário e involuntário), a associação desse processo com o funcionamento da musculatura do assoalho pélvico e os tipos de incontinência. OBS: No mapa mental deve estar claro quais são os componentes musculares do assoalho pélvico e o seu papel na continencia/incontinencia.

Neurofisiologia Miccional e musculatura do assoalho pélvico



Tipos de incontinência

- Incontinência de esforço
- Incontinência de urgência
- Incontinência mista
- Incontinência funcional
- Incontinência por transbordamento

A fisioterapia desempenha um papel importante no tratamento da incontinência urinária, ajudando a fortalecer os músculos do assoalho pélvico, melhorar o controle da bexiga e proporcionar alívio.

- **Avaliação e Diagnóstico:** O fisioterapeuta realiza uma avaliação detalhada para determinar

o tipo e a causa da incontinência urinária em um paciente. Isso pode envolver perguntas sobre os sintomas, histórico médico, exame físico e avaliação da força e função dos músculos do assoalho pélvico.

- **Exercícios de Kegel:** Os exercícios de Kegel são frequentemente recomendados para fortalecer os músculos do assoalho pélvico. O fisioterapeuta ensina ao paciente como realizar esses exercícios de forma adequada, promovendo a contração e relaxamento dos músculos para melhorar o controle da bexiga.
- **Biofeedback:** O biofeedback é uma técnica que permite ao paciente visualizar ou ouvir os sinais do corpo, como a atividade dos músculos do assoalho pélvico. Isso ajuda a pessoa a aprender a controlar esses músculos de forma mais eficaz.
- **Eletroestimulação:** Em alguns casos, a eletroestimulação pode ser usada para estimular os músculos do assoalho pélvico. Isso é feito com a ajuda de um dispositivo que emite impulsos elétricos controlados para fortalecer os músculos.
- **Treinamento da Bexiga:** O fisioterapeuta pode ajudar o paciente a desenvolver um plano de treinamento da bexiga, ensinando técnicas para prolongar o intervalo entre as micções e reduzir a urgência urinária.
- **Técnicas de Relaxamento:** Além do fortalecimento, a fisioterapia também pode envolver técnicas de relaxamento para aliviar a tensão nos músculos do assoalho pélvico, o que pode ser útil em casos de incontinência de urgência.
- **Adaptações no Estilo de Vida:** O fisioterapeuta pode fornecer orientações sobre mudanças no estilo de vida, como controle da dieta, perda de peso, evitar irritantes da bexiga e aprimoramento da higiene urinária.
- **Acompanhamento e Monitoramento:** O tratamento de fisioterapia geralmente requer sessões regulares de acompanhamento para garantir que os exercícios sejam realizados corretamente e para fazer ajustes conforme necessário.